

Line Dance

Kommen Sie in Bewegung und bleiben Sie fit

Line Dance ist eine gute Trainingsform für Männer und Frauen jeden Alters und macht erst noch unglaublich viel Spass.

Kursinhalt

Line Dance wird, wie der Name es bereits sagt, in Linien neben- und hintereinander getanzt. Beim Line Dance gibt es keine Paare, alle tanzen für sich in einer vorgegebenen Formation eine vorher festgelegte Folge von Schritten, die sich immer wiederholen.

Voraussetzungen zum Kursbesuch

Stufe 1: keine Erfahrung

Stufe 3: ab 3 Jahren Erfahrung

Stufe 2: 2-3 Jahre Erfahrung

Stufe 4: ab 5 Jahren Erfahrung

Hinweis

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kursnummern

Stufe 1: 187

Stufe 2: 176

Stufe 3: 177 & 178

Stufe 4: 179

Wochentag / Zeit

Stufe 1: jeweils donnerstags von 13.00 – 14.15 Uhr

Stufe 2: jeweils donnerstags von 08.30 – 09.45 Uhr

Stufe 3a: jeweils mittwochs von 08.30 – 09.45 Uhr

Stufe 3b: jeweils mittwochs von 10.00 – 11.15 Uhr

Stufe 4: jeweils dienstags von 10.45 – 12.00 Uhr

Daten

Stufe 1: 21. August bis 18. Dezember 2025 (14 Kurtage)

Stufe 2: 21. August bis 18. Dezember 2025 (14 Kurtage)

Stufe 3: 20. August bis 17. Dezember 2025 (14 Kurstage)

Stufe 4: 19. August bis 16. Dezember 2025 (14 Kurstage)

Ausfälle: alle Daten der Kalenderwochen 38, 41, 42, 43

Ort

Tangolokal Almacén, Davidstrasse 42, 9000 St. Gallen

Dauer einer Lektion / Anzahl Lektionen & Kosten pro Lektion / Gesamtkosten

75 Minuten / 14 Lektionen à Fr. 22.50 / Fr. 315.--

Leitung

Brigitte Gemperle

Anmeldung und weitere Auskünfte

Pro Senectute Stadt St.Gallen, Davidstrasse 16, 9001 St. Gallen

Tel. 071 227 60 00 oder E-Mail: st.gallen@sg.prosenectute.ch

Links zu den Anmeldeformularen für diese Kurse im Internet:

[Stufe 1](#), [Stufe 2](#), [Stufe 3 1](#); [Stufe 3 2](#); [Stufe 4](#)

